

JAARVERSLAG 2023



Stichting Manna

Fashion

Happy Kids

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Manna Fashion.....	3
Doel	3
Werkwijze.....	3
Inbreng kleding.....	4
Donaties	4
Manna Happy Kids.....	5
Werkwijze.....	5
Sponsoring.....	6
Vakantietasjes	6
Heppie Box Zorgzaam Twenterand	7
Vrijwilligers.....	7
Vroegsignaleren Twenterand	8
Lichtpunt Twenterand	8
Voorlichtingsavonden.....	9
Doorverwijzing en buddyproject	9

Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag 2023 van Stichting Manna, die bestaat uit Manna Fashion en Manna Happy Kids. Het afgelopen jaar waren er ook in Twenterand gezinnen die moeite hadden om financieel rond te komen, we zijn blij dat we ook het afgelopen jaar een steuntje in de rug konden zijn door kinderkleding weg te geven in de 'Manna winkel' en voor een Sinterklaas-verrassing konden zorgen met Happy Kids. Dat was alleen maar mogelijk dankzij de sponsoren en de inzet van de vrijwilligers, en daar zijn we dankbaar voor! Er werd nog meer uitgedeeld dit jaar, u leest het in onderstaand verslag, veel leesplezier!

Manna Fashion

Doel

Manna Fashion biedt gezinnen met kinderen die het financieel moeilijk hebben de mogelijkheid om gratis kleding en daarbij behorende accessoires uit te zoeken in de Manna Fashion winkel. Elk kind heeft toch recht op fatsoenlijke kleding, ook als je opgroeit in een gezin dat financieel onder het sociaal minimum leeft!

Gezinnen die zijn aangemeld via het aanvraagformulier voor een voedselpakket bij St. Voedselbank Twenterand Manna komen automatisch in aanmerking om gebruik te maken van Manna Fashion. Maar ook gezinnen die op bijstandsniveau leven kunnen in aanmerking komen voor gratis kinderkleding.

Werkwijze

Na aanmelding volgt er een intake en halfjaarlijks wordt ook deze intake opnieuw getoetst. Voor de aangemelde cliënten is er op dinsdag- en woensdagochtend een vrije inloop van 09.30 tot 11.30 uur. In de schoolvakanties is Manna Fashion gesloten. Gezinnen waarvan het voedselpakket is gestopt kunnen indien nodig nog wel een aanvraag indienen bij Manna Fashion voor kinderkleding, na toetsing kan er dan eventueel gebruik worden gemaakt van de kledingbank.

Gezinnen kunnen verdeeld over drie maanden per kind een basis set kleding uitzoeken. Er kunnen zich altijd situaties voordoen waarin meer kleding wenselijk is, overleg is dan mogelijk.

Onder een basisset kleding verstaan wij het volgende:

- o Basisgarderobe: 5 truien of shirts en drie broeken of rokjes/jurkjes per kind
- o Per kind één (1) jas.
- o Per kind één (1) paar schoenen (indien aanwezig in de gewenste maat)
- o Pyjama's, sokken en ondergoed
- o Sportkleding

Vooral in het begin van het jaar was het druk bij Manna Fashion, er waren veel bezoekers. Voor vluchtelingen was er nogal eens de taalbarrière die voor verwarring kon zorgen, maar door de hulp van Vluchtelingenwerk in te roepen en met veel handen- en voetenwerk is dat toch weer gelukt. Een groep Oekraïense kinderen was te gast bij Nederlandse gezinnen, zij ontvingen ook een basispakket kleding.

Uit hygiënisch oogpunt worden ondergoed en sokken niet tweedehands verstrekt maar gekocht. Gebleken is dat de prijzen de afgelopen tijd flink zijn gestegen, in 2023 is voor € 1250,- aan ondergoed en sokken uitgegeven.

Inbreng kleding

Tijdens de openingstijden op dinsdag- en woensdagmorgen is er de mogelijkheid om tweedehands kinderkleding in te leveren, maar ook nieuwe kinderkleding, schoenen en accessoires. De kleding wordt gesorteerd, versleten kleding of afgetrapte schoenen komen niet in aanmerking. Als er een overschot aan kleding is wordt deze gedoneerd aan andere goede doelen, zodat deze altijd goed terecht komt. Ook wordt samengewerkt met de kledingbank voor volwassenen in Vriezenveen.

Donaties

Veel particulieren doneerden kleding in 2023 en dat werd dankbaar aanvaard. Parudé Vroomshoop schonk ook in het afgelopen jaar weer nieuwe kleding, een mooie aanvulling op de kleding in de 'weggeefwinkel' van St. Manna. Via het Akkerfonds werd een aanvraag gedaan voor ondergoed en sokken en dat resulteerde in een mooie gift van 300 euro,



Dankzij het Akkerfonds kon er nieuw ondergoed worden aangeschaft

In Westerhaar werd een kledingbeurs georganiseerd in De Klaampe, Manna Fashion mocht daar zelf staan met een kraam en overgebleven kleding werd gedoneerd, een mooie inbreng voor de Fashion winkel.





Ieder jaar doet Manna mee aan de Rabo Club Support actie, waarbij de opbrengst bestemd was voor ondergoed en sokken voor Manna Fashion. In oktober werd Manna Fashion, de kledingbank voor kinderen, verrast met een mooie cheque met de opbrengst van de Rabo Club Support actie. Monique Naber overhandigde namens de Rabobank een cheque van 679,60 euro aan Herma Roelofs, coördinator van Manna Fashion.

Eind 2023 zijn verschillende fondsen aangeschreven om spijkerbroeken te kunnen kopen en zo een complete garderobe te verstrekken. Er is nl. weinig aanbod van tweedehands broeken, die zijn meestal te ver versleten om nog te kunnen dragen. Daarom is de actie 'spijkerbroek' gestart die in 2024 een vervolg krijgt.

Manna Happy Kids

een Happy Kids-doo's voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar of een Party-Box voor kinderen van 13 tot 18 jaar en een cadeautje en traktatie met Sinterklaas

Voor veel kinderen is het de normaalste zaak van de wereld om een cadeautje te krijgen met verjaardagen en Sinterklaas. Maar wat als je opgroeit in een gezin waar absoluut geen geld is voor een verjaardag en de ouders niet kunnen uitleggen waarom Sinterklaas ook dit jaar niet langs komt! Met Happy Kids zorgen we ervoor dat kinderen kunnen trakteren op hun verjaardag en een klein cadeautje krijgen en zorgen we voor een verrassing met Sinterklaas.

Werkwijze

Gezinnen die zijn aangemeld bij Voedselbank Twenterand Manna of alleen bij Manna Fashion komen automatisch in aanmerking voor Manna Happy Kids. Op het aanvraagformulier kan de aanvrager de gezinssamenstelling invullen inclusief geboortedatum en geslacht van het kind. Deze informatie wordt gebruikt voor Happy Kids.

De Happy Kids-doo's is bedoeld voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Voor deze groep is het trakteren op school ook erg belangrijk. De Party-Box is voor kinderen van 13 tot 18 jaar.

De inhoud van de Happy Kids-doo's bestaat uit een klein cadeautje, iets lekkers voor thuis zoals drinken en snoepjes, bekertjes, bordjes, rietjes, traktaties voor op school voor klasgenootjes, meester of juf, slingers, ballonnen, taartbodem, taartvulling. De Party-Box bevat verschillende traktaties, chips, frisdrank etc. en een cadeautje.

De Happy Kids-doo's kan twee weken voor de verjaardag worden aangevraagd per mail, telefoon of in de winkel tijdens de openingstijden van Manna Fashion. De Happy Kids-doo's kan in overleg worden afgehaald in de winkel van Fashion of op vrijdag gelijk met de voedseluitgifte worden meegenomen. (dinsdag- en woensdagmorgen van 9.30-11.30 uur, schoolvakanties gesloten). Een Party-box hoeft niet te worden aangevraagd, hier krijgt men bericht van wanneer deze klaar staat bij de voedseluitgifte.

Er zijn in 2023 54 Party-Boxen en 46 Happy Kids-dozen uitgedeeld en om het voor de cliënten gemakkelijker te maken gebeurt dit zoveel mogelijk tijdens de uitgifte van de voedselbank. Gelukkig was er dit jaar genoeg budget om ook met Sinterklaas de kinderen te verrassen met een tasje met snoep en een cadeaubon, er werden 158 tasjes uitgegeven met een totale waarde van €3000.

Sponsoring

Dankzij sponsoring van de Roetgerink Foundation is het ook mogelijk om een partybox aan te vragen voor tieners die hun 13e t/m 17e verjaardag vieren. Natuurlijk is deze box speciaal samengesteld voor het vieren van een tienerverjaardag, zo kunnen tieners ook hun verjaardag vieren met een feestje thuis, net als hun leeftijdsgenoten van de middelbare school.

Vakantietasjes



Het Diaconaal Platform Twenterand (DPT) zorgt ieder jaar dat er Vakantietasjes kunnen worden uitgedeeld aan kinderen uit kwetsbare gezinnen. Ieder jaar is er een andere kerk aan de beurt, in 2023 werd dit verzorgd door 'De Akker' uit Vroomshoop, er werden 178 tasjes uitgedeeld, een leuke verrassing zo voor de zomervakantie!

Heppie Box Zorgsaam Twenterand



Voor de herfstvakantie zorgde Zorgsaam Twenterand voor een leuke verrassing: alle kinderen uit Manna-gezinnen kregen een Heppie box, het was een supermooi pakket en er werden 85 kinderen Heppie van deze box.

Verschillende scholen hebben het afgelopen jaar een actie gehouden voor St. Manna en de projecten gesteund, door het doneren van zendingsgeld, zoals b.v. De Blokstoeke, de Oranjeschool en een schoenendoosactie van de Elthetoschool.

PABO-student Yrsa gaf samen met Herma Roelofs, coördinator van St. Manna, een leuke presentatie voor de klas. Ze organiseerde een paperclipactie: de kinderen kregen een paperclip die ze moesten ruilen, waarbij uiteindelijk de opbrengst voor Manna was. Het leverde ook leuke vragen op van de kinderen, zoals "kunnen mensen ook bij jullie slapen?".

Regelmatig komen er ook schoolklassen langs in De Linde, die dan uitleg krijgen wat er allemaal gedaan wordt bij Manna Fashion en Happy Kids.

Vrijwilligers

Het afgelopen jaar waren er 15 vrijwilligers actief bij Manna Fashion en Happy Kids. De vrijwilligers van Fashion zijn er ook in het afgelopen jaar weer in geslaagd om de kinderkleding mooi te presenteren. Zij zorgen dat deze terechtkomt bij gezinnen die dat hard nodig hebben. 'Winkel' tussen haakjes want alle kleding wordt gratis verstrekt aan gezinnen die aan de criteria voldoen.

Verdeeld over twee morgens waren de enthousiaste vrijwilligers van Fashion bezig met het innemen, sorteren, strijken en inhangen van gebruikte kinderkleding, het inrichten, gezellig maken en beheren van de 'winkel' en het advies geven en behulpzaam zijn om kinderen zo leuk mogelijk te kleden.

Een deel van de vrijwilligers zorgt het hele jaar door dat er Happy Kids verjaardagdozen klaar staan en Party-Boxen voor de jeugd tot 18 jaar. Het succes van Manna Fashion en Happy Kids staat doordat de vrijwilligers zich hiervoor blijven inzetten, zonder hen was dit niet mogelijk en dat verdient een dikke pluim!



Vroegsignaleren Twenterand

In 2019 is er een samenwerkingsproject gestart: VroegSignaleren Twenterand. Lichtpunt Twenterand, Stichting BOOT en Stichting Manna werken samen met als doel het vroeg signaleren van verslaving, schulden en armoede. Voor de start van dit project werd subsidie aangevraagd van het Innovatiefonds van de gemeente Twenterand en met deze bijdrage heeft dit project handen en voeten gekregen. Iedereen weet dat voorkomen beter is dan genezen. Maar hoe doe je dit dan? Hoe signaleer je vroegtijdig probleemgedrag? Als drie lokale stichtingen slaan wij de handen ineen om op een informele manier bewustwording en openheid te creëren bij inwoners van Twenterand. Wij delen onze kennis op het gebied van armoede, schulden en verslaving. VroegSignaleren Twenterand is een vraaggericht project, op een vereniging, buurt, school, kerk of bedrijf kan voorlichting en training worden gegeven aan vrijwilligers. Door deze samenwerking willen we samenwerken aan een veiliger Twenterand. Er is een folder beschikbaar en er is een website <https://vroegsignalerentwenterand.nl/>

Maar dat is niet alles. Gezien de noodzaak van deze toerusting aan inwoners van Twenterand zijn we verder gaan kijken dan familie en burens die inwoners zouden kunnen helpen. Want naast familie en burens, hebben ook kerken een sterk signalerende functie doordat zij gebruik maken van wijk- en bezoekteams die hun leden bezoeken. Daarnaast hebben ook leerkrachten in het basisonderwijs een sterk signalerende functie als het gaat om armoede en hebben jeugdtrainers bij sportverenigingen een signalerende functie als het gaat om middelengebruik bijvoorbeeld. Toch merkten we, in de communicatie met deze leerkrachten en jeugdwerkers, dat zij vaak wel weten wat de signalen zijn, maar dat zij vastlopen op het stuk communicatie; hoe maak je je zorgen bespreekbaar met de ouders van een leerling of met de jeugdige zelf. Ook merkten we dat veel kerkelijke werkers weinig kennis hadden van de verschillende problematieken waar zij mee te maken zouden kunnen krijgen en wat hiervan de signalen zijn. Daarnaast doen zich nieuwe samenwerkingsmogelijkheden voor waardoor we het project zouden kunnen uitbreiden met twee nieuwe thema's, te weten: eenzaamheid en huiselijk-/seksueel geweld. Van hieruit hebben de drie stichtingen hun wens uitgesproken om het project VST verder uit te rollen en zowel gratis trainingen te willen gaan initiëren voor kerken, sportverenigingen en scholen voor (Speciaal) Basis Onderwijs én twee nieuwe thema's integreren in het bestaande project. Initiatiefnemer van het project, Lichtpunt Twenterand is voor haar inkomsten afhankelijk van giften. Omdat wij wel de noodzaak zien van het toerusten van essentiële sleutelfiguren in het signaleren en bespreekbaar maken van problematiek in de gemeente Twenterand, is besloten om een beroep te doen op andere inkomstenbronnen, waaronder ook het aanschrijven van fondsen. Indien er voldoende donaties zijn is het de bedoeling om lesmodules te ontwikkelen voor kerken, instanties voor basisonderwijs en sportverenigingen. Verder zullen er twee modules worden ontwikkeld over eenzaamheid en huiselijk geweld, deze laatste in samenwerking met het Scharlaken Koord. Om dit uit te voeren wordt een uitvoeringsorganisatie opgezet met vrijwilligers en wordt gebruik gemaakt van bestaande organisaties. Om een indruk te geven wat er het afgelopen jaar is georganiseerd volgt hieronder een verslag van Lichtpunt Twenterand.

Lichtpunt Twenterand

Het Lichtpunt heeft er in het afgelopen jaar 2023 een groot aantal nieuwe aanmeldingen bij gekregen. De nood in Twenterand is echt heel hoog! Een aantal gesprekken hiervan zijn inmiddels positief afgesloten en een enkeling is doorverwezen naar professionele hulpverlening. We kunnen terugzien op een goed jaar waarin we weer meerdere mensen hebben kunnen voorthelven. Als deelnemers van

Lichtpunt positieve wendingen in hun eigen leven weten te bewerkstelligen dan voelen ze zich ook zelf weer beter. Zo ervaren ze in deze tijd van lange wachtlijsten bij de GGZ er niet alleen voor te staan.

Naast zorg voor (ex) verslaafden, biedt de coördinator ook hulp aan de naaste omgeving van verslaafden via gesprekken en ondersteuning. De naaste wordt geleerd hoe om te gaan met de verslaving van partner/ouder/kind om van daaruit een weg te vinden die voor hen leefbaar is. Tijdens deze gesprekken wordt de ouder gemotiveerd om ook zelf weer te durven leven. Vaak leven ze in de schaduw van de verslaafde en staat deze centraal in gezin en relatie ouders. Hen wordt geadviseerd weer aandacht te gaan besteden aan hobby's en ook om sociaal weer actiever te worden. Naast de gesprekken maken we gebruik van de methode wat heet; 'het huis van je leven.' Het huis van je leven is een huis met verschillende kamers die staan voor de verschillende levensgebieden. Goed leven is goed zorgen voor alle kamers van je huis! Deze methode maakt verbanden zichtbaar en zo word je je bewust van je vragen en problemen en ontdek je zelf waar de oplossingen liggen (beeldend). Op deze manier leer je je eigen levenshuis beter kennen en waar nodig hulp te vragen en stappen te zetten naar een zinvol, gezond en gelukkig leven. Een doeltreffend (hulp)middel om in je zorg rondom je verslaafde kind/partner je eigen leven (s)huis) goed te blijven onderhouden.

Voorlichtingsavonden

Onze ervaringsdeskundigen hebben ook afgelopen jaar weer meerdere voorlichtingsavonden mogen geven aan de verschillende leeftijdsgroepen (14-18 jr.) Deze avonden werden goed bezocht met groepen van bijna 40 jongeren. Het thema verslaving wordt interactief overgedragen met een combinatie van kennisoverdracht, videomateriaal en praktijkvoorbeelden aan de jongeren. Bijzonder hoe vrijwilligers Erik en Jelmer dit dichtbij de jongeren kunnen brengen.



Doorverwijzing en buddyproject

Lichtpunt werkt persoonlijk en laagdrempelig, heeft een luisterend oor voor de ander en neemt hiervoor de tijd. De deelnemer (familielid en/of verslaafde) wordt gezien, gehoord, erkend en bevestigd in zijn of haar verhaal. Samen gaan we op zoek naar het goede 'loket', passende hulp. Daarna kan de coördinator de deelnemer ook naast het hulpverlenerstraject dat er gevolgd wordt blijvend ondersteunen. Indien gewenst kan er na ontslag kliniek een buddy worden gekoppeld aan de deelnemer. Ook in het afgelopen jaar is er na ontslag vanuit klinische opname weer een deelnemer gekoppeld aan een buddy.

Met de buddy's is er regelmatig contact en ruimte om te evalueren en zij worden zo nodig bijgestaan door de coördinator.